

ANFRAGEBOGEN

Energetische Regulation für dich

Schön, dass du dich für eine energetische Begleitung interessierst. Dieser Bogen hilft mir, dein Anliegen gut zu verstehen und gemeinsam mit dir den passenden Rahmen und Zeitpunkt zu finden. Schreib so viel oder so wenig, wie sich für dich stimmig anfühlt. **Deine Anfrage ist noch keine Buchung.** Ich melde mich bei dir, sobald ich deine Angaben gelesen habe.

Du kannst das Formular direkt am Computer ausfüllen, speichern und mir zurückschicken.

1 Deine Kontaktdaten

Vor- und Nachname

Alter

Telefon

E-Mail

Wohnort

Wie hast du von mir erfahren?

2 Dein Anliegen

Was führt dich zu mir?

Seit wann beschäftigt dich das?

Wo spürst du es vor allem?

☐ im Körper

☐ in meinen Gefühlen

☐ in meinen Gedanken

☐ in Beziehungen

☐ im Alltag, Beruf

Magst du es genauer beschreiben?

Was wünschst du dir? Was soll sich verändern?

3 Bisherige und laufende Begleitung

Bist du wegen deines Anliegens in ärztlicher Behandlung?

☐ ja

☐ nein

☐ ist geplant

Diagnosen oder Befunde, die du mir mitteilen möchtest (freiwillig)

Aktuelle Medikamente und Präparate (auch Nahrungsergänzung, Globuli)

Medikament / Präparat

wofür

seit wann

Weitere aktuelle Begleitungen

☐ Psychotherapie

☐ Coaching, Beratung

☐ Körpertherapie, Osteopathie

☐ Heilpraktiker:in

☐ andere energetische Arbeit

☐ Selbsthilfe, Gruppe

Details dazu: Wer, wie oft, wann war der letzte Termin?

Welche Termine sind in den nächsten 14 Tagen geplant?



Warum ich das frage

Energetische Arbeit spricht Körper und Nervensystem direkt an. Manche Impulse wirken sofort, andere brauchen einige Tage, bis sie sich setzen können. Kommen in dieser Zeit viele Behandlungen, neue Medikamente oder intensive Therapiestunden zusammen, kann das für dein System zu viel werden. Und es wird schwer zu erkennen, was dir wirklich gutgetan hat.

Deshalb schauen wir gemeinsam, wann der richtige Moment ist und wie sich unsere Arbeit gut in deinen Weg einfügt. Nicht als Ersatz, sondern als zusätzliche Ebene.

4 Deine Ressourcen

Freiwillig. Was dich stärkt, ist genauso wichtig wie das, was dich belastet.

Was tut dir gut? Was gibt dir Halt?

Gibt es etwas, das ich im Umgang mit dir wissen sollte?

5 Rahmen der Begleitung

Sitzungsform

☐ auf Distanz mit Protokoll ☐ persönlich ☐ online via Zoom

Umfang

☐ Einzelsitzung ☐ 3er-Begleitung
☐ 3-Monats-Begleitung ☐ Bitte berate mich

Zeitliche Wünsche oder Einschränkungen



6 Hinweise und Einverständnis

Energetische Arbeit dient der persönlichen Entwicklung und dem subjektiven Wohlbefinden. Sie stellt keine medizinische oder psychotherapeutische Diagnose oder Behandlung dar und ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Versorgung.

- ☐ Ich habe die Hinweise gelesen und verstanden.
- ☐ Ich willige ein, dass Camila Kahn meine Angaben einschließlich der Angaben zur Gesundheit zu meiner Person zur Bearbeitung meiner Anfrage und für die Begleitung verarbeitet. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Ich kann meine Einwilligung jederzeit widerrufen. Weitere Informationen: camilakahn.de/datenschutz

Ort, Datum

Name (gilt als Unterschrift)

Danke für dein Vertrauen.

Bitte sende den ausgefüllten Bogen an kontakt@camilakahn.com

